

**PROGRAM TERAPI DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN JIWA
(STUDI DI LEMBAGA HAYUNANTO MEDICAL CENTER (HMC)
MALANG, JAWA TIMUR)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaian Studi Perkuliahan
di Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh:

NURAINI M. Hi. USMAN

201510030311026

**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

**PROGRAM TERAPI DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN JIWA
(STUDI DI LEMBAGA HAYUNANTO MEDICAL CENTER (HMC)
MALANG, JAWA TIMUR)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaian Studi Perkuliahan
di Program Studi Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Muhammadiyah Malang



**PROGRAM STUDI KESEJAHTERAAN SOSIAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

PROGRAM TERAPI DALAM PENYEMBUHAN GANGGUAN JIWA
(DI RUMAH SAKIT HAYUNANTO MEDICAL CENTER (HMC),
MALANG, JAWA TIMUR)

Diajukan Oleh :

NURAINI M. HI. USMAN

201510030311026

Telah disetujui

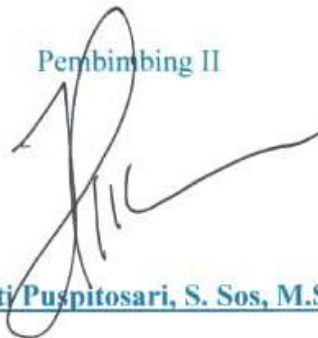
Pada Hari / Tanggal Sabtu, 26 Oktober 2019

Pembimbing I



Dr. Oman Sukmana, M.Si.

Pembimbing II



Hesti Puspitosari, S. Sos, M.Si.

Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik



Dr. Dyah Estu Kurniawati, M.Si

Ketua Program Studi
Kesejahteraan Sosial



Dr. Oman Sukmana, M. Si.

SKRIPSI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

NURAINI M. Hi. USMAN

201510030311026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan:

LULUS

Sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

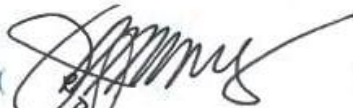
Sarjana (S1) Kesejahteraan Sosial.

Pada Hari Sabtu, 26 Oktober 2019

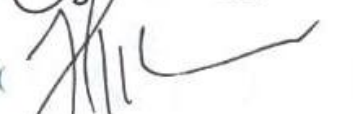
Dihadapan Dewan Penguji.

Dewan Penguji:

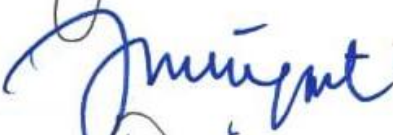
1. Dr. Oman Sukmana, M.Si.

()

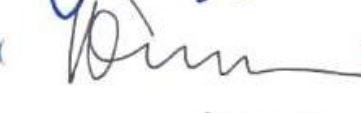
2. Hesti Puspitosari, S. Sos, M.Si.

()

3. Dra. Juli Astutik, M.Si.

()

4. Dr. A. Habib, MA.

()

Mengetahui,

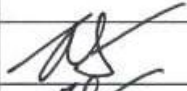



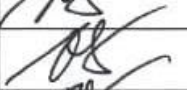



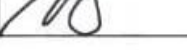



Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Dyah Estu Kurniawati, M.Si

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Nuraini M. Hi. Usman
NIM : 201510030311026
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik
Jurusan : Kesejahteraan Sosial
Judul Skripsi : Program Terapi Dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa, Studi di Rumah Sakit Hayunanto Medical Center (HMC), Malang, Jawa Timur.
Dosen Pembimbing : 1. Dr. Oman Sukmana, M. Si.
2. Hesti Puspitosari S. Sos, M. Si.

Tanggal Bimbingan	Pembimbing		Keterangan Bimbingan
	I	II	
03 Januari 2019			Pengajuan Proposal
02 Febuari 2019			ACC Bab I, II, III
06 Febuari 2019			Seminar Proposal
07 Oktober 2019			ACC Bab IV
07 Oktober 2019			ACC Bab V
14 Oktober 2019			Abstrak

Menyetujui,

Pembimbing 1


Dr. Oman Sukmana, M. Si.

Pembimbing 2


Hesti Puspitosari, S. Sos, M. Si.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kesejahteraan Sosial


Dr. Oman Sukmana, M. Si.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuraini M. Hi. Usman
NIM : 201510030311026
Tempat Tanggal Lahir : Takofi, 26 Agustus 1997
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik
Jurusan : Kesejahteraan Sosial

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah (skripsi) berjudul “Program Terapi Dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa” bukan hasil Karya Ilmiah (skripsi) orang lain, baik itu sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya dengan benar.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Oktober 2019

Peneliti

**METERAI
TEMPEL**
BE05EAF588372352
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Nuraini M. Hi. Usman

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, nikmat, dan hidayah-Nya. Kemudian sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpah dan tumpahruah kepada Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Tidak lupa juga skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada Ibu kandung saya Asna yang telah mengandung dan melahirkan saya, Mama Jaitun yang telah merawat saya dari bayi sampai hingga saat ini, dan juga Papa Masiut, terimakasih telah mendidik, menjaga, dan merawat dengan penuh kasih dan sayang. Telah membantu mendoakan saya selama saya dalam mengerjakan skripsi, dan juga mengajarkan arti sabar dan berbuat baik kepada orang lain. Terimakasih banyak atas semua pengorbanan yang selama ini diberikan kepada saya.
2. Kepada Ibu Nurlaela dan Muda Fardu yang selalu memberi semangat, selalu menanyakan kabar meskipun kita berjauhan, ponakan tersayang Ifan dan Koko terimakasih banyak telah memberikan kaka Ni semangat, selalu menghibur kaka Ni walaupun hanya lewat via suara.
3. Kepada semua anak-anak dan cucu-cucu nya dari Hi. Usma dan Sarifa yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu terimakasih banyak telah memberikan semangat dan tak lupa juga mendoakan saya agar dengan cepat dan tepat untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepada Yth dosen pembimbing 1 dan 2 saya yaitu Bpk Oman dan Ibu Hesti yang sudah membantu membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman Asrama Maluku Utara Malang yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu terimakasih banyak telah membantu saya selama setahun saya tinggal di asrama dan sangat membantu saya saat saya mengerjakan skripsi.
6. Bapak Aan selaku kepala Humas RS HMC yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di RS HMC. Penerapis, perawat, dan petugas lembaga RS HMC terimakasih banyak telah membantu saya selama saya melakukan penelitian 1 bulan di HMC.
7. Kepada Teman-teman kelas Kesos A 2015 terimakasih banyak telah memberikan saran dan masukan kepada saya, terimakasih telah menemani selama 4 tahun perjalanan selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Malang.
8. Kepada Almamaterku tercinta UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG semoga dapat bermanfaat sebagai bahan karya ilmiah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesempatan, kekuatan lahir batin sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Program Terapi Dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa, di lembaga Hayunanto Medical Center (HMC), Malang, Jawa Timur. Serta Sholawat serta salam tidak lupa penulis kirimkan kepada Baginda Rasulullah SAW yang telah memberikan petunjuk bagi kita semua.

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi syarat kelulusan dalam mendapatkan gelar Sarjana (S-1)) Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Malang. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kesulitann dan hambatan-hambatan yang dihadapi, akan tetapi atas bimbingan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah ikut berpartisipasi dalam penyelesaian tugas akhir skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Dr. Rinikso Kartono, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Dr. Oman Sukmana, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesejahteraan Sosial Universitas Muhammadiyah Malang.

4. Bapak Dr. Oman Sukmana, M. Si dan Ibu Hesti Puspitosari selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang tidak pernah bosan untuk membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Masiut dan Ibu Jaitun selaku orang tua penulis yang telah merawat dan mendidik saya dengan penuh kesabaran, dan tidak ada henti-hentinya berdoa kepada Allah SWT agar selalu diberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Aan selaku kepala Humas RS HMC yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di RS HMC.
7. Penerapis, perawat, dan petugas lembaga RS HMC yang telah membantu saya selama saya melakukan penelitian 1 bulan di HMC.
8. Saudara Pongo selaku teman terdekat penulis saat ini, terimakasih atas kesabaran yang begitu besar, terimakasih telah menemani di setiap proses perjuangan menulis skripsi.
9. Seluruh pasien gangguan jiwa yang berada di RS HMC yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya kepada penulis selama melakukan penelitian.
10. Seluruh teman-teman Ilmu Kesejahteraan Sosial kelas A 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dalam masa perkuliahan atau pun diluar perkuliahan, penulis berharap pertemanan dan persaudaraan kita tidak akan berhenti sampai disini saja.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi kepada banyak pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh

karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan di masa yang akan datang.

Malang, 14 Oktober 2019

Peneliti,



Nuraini M. Hi. Usman



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
LEMBAR DETEKSI PLAGIASI	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	9
B. Pengertian Gangguan Jiwa.....	12
C. Faktor Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa.....	13
D. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa (Mental).....	14
E. Jenis Gangguan Jiwa.....	16
F. Tingkatan Gangguan Jiwa.....	18
G. Penanganan Gangguan Jiwa.....	19
H. Jenis-jenis Pengobatan dalam Program Penyembuhan Gangguan Jiwa .	21
I. Pengertian Terapi	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data.....	31
F. Teknik Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Profil Rumah Sakit Hayunanto Medical Center.....	34
B. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Gangguan Jiwa.....	45
C. Program Terapi dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa di Hayunanto Medical Center (HMC)	49

D. Persamaan dan Perbedaan Proses Penyembuhan Gangguan Jiwa Peneliti Saat ini Dengan Peneliti terdahulu	64
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Pasien Gangguan Jiwa di HMC.....	38
Tabel 4.2 Macam-macam Psikoterapi.....	62



DAFTAR BAGAN

4.1 Alur Penanganan Pasien.....	43
---------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar Rumah Sakit Hayunanto Medical Center.....	34
Gambar 4.1 Rekreasi di kampung warna-warni.....	56
Gambar 4.2 Presentasi Terapi Membaca	57
Gambar 4.3 Permainan Bulu Tangkis	57
Gambar 4.4 Terapi Menonton Film	58
Gambar 4.5 Terapi Menggambar/ Melukis.....	59
Gambar 4.6 Terapi Senam.....	60
Gambar 4.7 Terapi Karaoke.....	61



ABSTRAK

Nuraini M Hi. Usman 2019, 201510030311026, **Program Terapi Dalam Penyembuhan Gangguan Jiwa Di Rumah Sakit Hayunanto Medical Center (HMC), Malang, Jawa Timur**, Program Studi Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Muhammadiyah Malang, Pembimbing : (I) Dr. Oman Sukmana, M. Si. (II) Hesti Puspitosari, S. Sos, M. Si.

Gangguan jiwa adalah suatu kondisi dimana seseorang mengalami gangguan dalam pikiran, perilaku, dan perasaan yang termanifestasi dalam bentuk sekumpulan gejala atau perubahan perilaku yang bermakna, serta dapat menimbulkan penderitaan dan hambatan dalam menjalankan fungsi orang sebagai manusia. Pasien yang berada di Hayunanto Medical Center (HMC) adalah pasien gangguan jiwa yang sudah mengalami tingkatan berat. Maka dengan adanya lembaga HMC tersebut sangat membantu pasien dalam penyembuhan penderita gangguan jiwa.

Berdasarkan latar belakang yang ada, maka dalam penelitian ini bertujuan untuk: (a) mengetahui faktor-faktor apa saja yang menjadi penyebab terjadinya gangguan jiwa; (b) bagaimana program terapi dalam penyembuhan gangguan jiwa di lembaga Hayunanto Medical Center (HMC). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis deskriptif, dalam penentuan subjek penelitian menggunakan teknik *purposive*. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi secara langsung, wawancara yang tidak terstruktur dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Sesuai dengan latar belakang dan rumusan masalah diatas, maka hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa: (a) yang menjadi faktor penyebab terjadinya gangguan jiwa adalah faktor keluarga, keturunan, pekerjaan, dan NAPZA; (b) Di HMC memiliki beberapa program terapi dalam penyembuhan penderita gangguan jiwa antar lain: terapi medis, psikoregius, dan psikoterapi.

Kata Kunci: *Terapi, Penyembuhan, dan Gangguan Jiwa*

Malang, 14 Oktober 2019

Peneliti,



Nuraini M. Hi. Usman

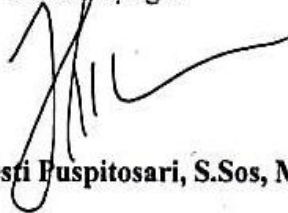
Mengetahui,

Pembimbing I



Dr. Oman Sukmana, M. Si.

Pembimbing II



Hesti Puspitosari, S.Sos, M. Si.

ABSTRACT

Nuraini M Hi. Usman 2019, 201510030311026, **Therapeutic Program in Curing Mental Disorders at the Hayunanto Medical Center (HMC) Hospital, Malang, East Java**, Social Welfare Studies Program, Faculty of Social and Political Sciences, University of Muhammadiyah Malang, supervisor: (I) Dr. Oman Sukmana, M. Si. (II) Hesti Puspitosari, S. Sos, M. Si.

Mental disorder is a condition in which a person experiences disturbances in thoughts, behaviors, and feelings manifested in the form of a set of symptoms or meaningful behavioral changes, and can cause suffering and obstacles in carrying out people's functions as humans. Patients who are in Hayunanto Medical Center (HMC) are mental patients who have experienced severe levels. So the existence of the HMC is very helpful for patients in healing people with mental disorders.

Based on the existing background, the purpose of this study is to: (a) find out what factors cause mental disorders; (b) how the therapeutic program is in healing mental disorders at the Hayunanto Medical Center (HMC). This study uses a qualitative approach with a descriptive type, in determining the subject of research using a purposive technique. The data collection techniques used are direct observation, unstructured interviews and documentation. While data analysis techniques include data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

In accordance with the background and formulation of the problem above, the results of this study indicate that: (a) the factors causing mental disorders are family, heredity, occupation, and drugs; (b) At HMC, there are several therapeutic programs in the treatment of people with mental disorders including: medical therapy, psychoregious, and psychotherapy.

Keywords: Therapy, Healing, and Mental Disorders.

Malang, October 14, 2019

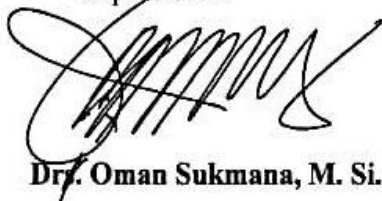
the researcher,



Nuraini M. Hi. Usman

Knowing,

Supervisor I



Dr. Oman Sukmana, M. Si.

Supervisor II



Hesti Puspitosari, S.Sos, M. Si.



Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial
TANDA TERIMA
DETEKSI PLAGIASI

Nama : Nuraini M. Hi Usman
NIM : 201510030311026

Hasil Plagiasi : Bab I%
Bab II%
Bab III%
Bab IV%
Bab V%



Malang, 17-10-2019
Adm. Plagiasi Prodi,

Muh. Kholis, A.Md

